



TILVENNING

Mange arbeidsplasser har en avtale som gir foreldre 3 dager permisjon m/lønn for tilvenning av barn i barnehage. Dette er derfor Fossegrenda barnehage sitt utgangspunkt når vi tar imot nye barn og foreldre.

Det er veldig individuelt hvordan barn tilpasser seg den nye hverdagen. Vårt mål er at overgangen fra hjem til barnehage ikke skal oppleves som et brudd, men som en berikelse og mulighet for å danne nye relasjoner og erfaringer. Like fullt innebærer overgangen til barnehagelivet en løsrivelsesprosess for både barn og foreldre. Det kan oppleves som vanskelig å overlate barnet sitt til mennesker foreldre ikke kjenner, man kan føle på usikkerhet og utrygghet. Tilvenning til nytt miljø og nye situasjoner er en prosess som tar litt tid. **Tilvenningsplanen tilpasses alltid den enkelte familie**, med utgangspunkt i tre dager permisjon.

Første dag:

Denne dagen bør foreldrene holde seg nær barnet og være tilgjengelig hele tiden. Det er viktig for tilvenningen at foreldrene aktivt er med på å introdusere det nye miljøet. Foreldrene steller barnet, sitter sammen med det under måltidet, er i rommet under lek etc. Det å se barn og foreldre sammen gir viktig informasjon til personalet om barnets vaner hjemmefra og måter å kommunisere på. Den første dagen varer i et par timer.

Andre dag:

Den andre dagen starter etter avtale med personalet og varer 4-5 timer. Personalet overtar mer av ansvaret for barnet, men fremdeles er foreldrene med ved stell, måltid og legging. Foreldrene bør etter avtale forlate rommet / barnet en stund, gå på pauserommet el.

Tredje dag:

Den tredje dagen planlegges etter avtale mellom foreldre og personalet. Utgangspunktet vil være hvor godt tilvent barnet er etter de to første dagene.

Hvordan ta avskjed med barnet:

Si klart ifra at/når dere går, prøv å ikke vise usikkerhet. Det er viktig at dere går når dere har sagt at dere skal gå. Det er viktig at barnet får erfaring med at dere ikke går før dere sier ifra, at dere virkelig går når dere sier det, og at dere kommer tilbake etter en viss tid. Hvis dere viser usikkerhet, blir barnet usikkert og tilvenningsprosessen tar lengre tid.

Når/hvis barnet gråter når dere går

Noen foreldre vil oppleve at barnet gråter ved avskjeden om morgenen. Både barn og foreldre kan oppleve det å ta avskjed som en "litt smertelig prosess" i starten. Vår erfaring tilsier imidlertid at gråten stilner ganske raskt i etterkant. Føler dere utrygghet ved å forlate det gråtende barnet, vil vi holde dere løpende oppdatert enten ved en melding eller telefonsamtale. Dere kan også selv ta kontakt.

